

# 食育体験教室

# ベジきっちゃん

次世代を担う子どもたちに「食」と「農」の大切さを伝えたい—そんな思いから、ベジきっちゃんでは様々な体験教室を開催しています。



どろんこキッズスクールの様子

<9・10月開催予定の教室> 9月5日(水) から受付を開始いたします。

| 開催日          | タイトル                   | 定員                   | 開催時間            | 参加費    | 教室概要   |
|--------------|------------------------|----------------------|-----------------|--------|--|
| 9/19<br>(水)  | 故郷の味<br>おはぎ作り          | 一般<br>(18歳以上)<br>16名 | 9:30~<br>12:30  | 1,200円 | 2種類のおはぎの他に、<br>2品作ります。                           |
| 9/26<br>(水)  | 行楽の秋<br>秋野菜の炊込み<br>ごはん | 一般<br>(18歳以上)<br>16名 | 9:30~<br>12:30  | 1,200円 | 炊込みごはんの他に、2<br>品作ります。                            |
| 10/17<br>(水) | 米粉のシフォン<br>ケーキ         | 一般<br>(18歳以上)<br>10名 | 9:30~<br>12:30  | 1,000円 | ベジきっちゃん定番の米<br>粉シフォンケーキを作<br>りましょう               |
| 10/28<br>(日) | 農協祭特別企画<br>こんにゃく作り     | 一般<br>(18歳以上)<br>20名 | 9:30~<br>12:00  | 500円   | 大好評!こんにゃくイ<br>モから、手作りこんにゃ<br>くにチャレンジしてみ<br>ませんか。 |
|              |                        | 一般<br>(18歳以上)<br>20名 | 13:30~<br>16:00 | 500円   |  |

※ すべての教室において、締め切りは7日前とさせていただきます。ただし、締め切り前に定員に達した場合は募集を締め切らせていただきますのでご了承ください。

※ 教室の終了時間は若干前後する場合がございますので、予めご了承ください。

※ 裏面の「連絡および注意事項」をご確認のうえ、お電話でお申し込みください。

<お問い合わせ・お申し込み>

J A十日町 組合員福祉課

☎ (025) 757-1574

- 当日、下痢・嘔吐などの症状のある方は参加を控えていただきますようお願いいたします。当日、上記のような症状が認められる場合には、お断りさせていただきますのでご了承ください。
- 「親子」とは、小学生のお子様に対し、高校生以上の保護者の方の同伴をお願いいたします。なお「親子」1組は、保護者1名に対し、お子様2名までとさせていただきます。
- 爪は短く切り、指輪・腕時計などははずして来てください。
- 持ち物はエプロン・三角巾・手ふき用タオル・会費です。なお、会費はおつりの要らないようにご準備をお願いいたします。
- 開催前に受付がございますので、10分前にはベジきっちゃんへお越し下さい。開催時間になりましたら、教室をはじめさせていただきますのでご了承ください。
- 教室の様子は写真撮影し、JA広報誌・ホームページ等への掲載など、広報活動に使用させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

気の合うお仲間で…  
地域の子ども会で…  
PTA行事で…

# ベジきっちゃんに



# きてみませんか??

「ベジきっちゃん」では、皆様からのご希望をお伺いして教室を開催することができます！  
気になることがございましたら、お気軽にお問い合わせください！！

## 現在受付けているメニュー

- ◎ 飾り巻き寿司
- ◎ 米粉ぎょうざ
- ◎ 米粉パン
- ◎ 米粉ピザ
- ◎ 米粉大福
- ◎ 米粉シフォンケーキ

- ・ 10名様以上でお申込ください。なお、誠に勝手ながら小学生以上の方に限らせていただきます。
- ・ ご希望の日にちがお決まりになりましたら、1ヶ月前までにご連絡ください。メニュー・受講料についてご相談させていただきます。
- ・ 受講料はそれぞれの教室で異なりますが、概ね1,000円前後となっております。
- ・ 左記以外のメニューでもご希望がございましたらご相談下さい。