

# きっちゃんセミナー

NHK「きょうの料理」や「男子食堂TV」でおなじみの料理研究家 **きじま りゅうた** さんを講師にお招きし、きっちゃんセミナー開催決定！



**講師**：料理研究家 **きじま りゅうた** 様

祖母・村上昭子と母・杵島直美の仕事ぶりを見ながら育ち、母の助手を務めたあと、独立。伝統の味を継承しながらも、若い男性の感性を生かしたレシピが人気を博している、新進気鋭の料理研究家。

**と き**

**11月23日（水・祝）**

9時50分受付／10時～13時30分（予定）

**と ころ**

十日町農協直営直売所四季彩館ベジぱーく内  
**「ベジきっちゃん」**

**メニュー**

**お手軽おせち**

**参加費**

**1,000円**（当日徴収）

**定 員**

**20名（高校生以上）**

**10月 3日（月）から受付開始！**

～先着順で定員になり次第締め切り～

**持ち物**

エプロン・三角巾・手を拭くタオル

**申込み**

～お電話で直接お申し込みください～  
JA十日町 営農生活部 生活福祉課  
TEL. 025-757-1574

