

食べ物・健康・趣味！JA十日町「ナカラネ」の活動！

11/29（日）



地元母ちゃんから学ぶ郷土料理 リモート料理教室開催！

JA十日町フレッシュミズ「ナカラネ」は食べ物・健康・趣味など自分たちのやりたいことを、同じ目的を持った仲間と一緒に活動していく20代～40代の女性のグループです！農家・非農家問わず、現在27人のメンバーがいます。今年度は耕作放棄地を耕し畑にしたり、オンラインの食育講座などを開き、コロナ禍の中でも活発に活動してきました。

コロナ禍で今までの料理教室ができない中、11/29にZOOMでオンライン料理教室を開催し、メンバー6人が参加し自宅で郷土料理のちまきの作り方を教わります。



「ナカラネ」という名前は、方言の「なから」から名付け、家事に育児に仕事・・・と忙しい女性たちでも気軽に参加できるように「力を入れすぎず、長く続けていこう」という意味が込められています。現在26人のメンバーで十日町を盛り上げています。

- 日時：令和2年11月29日（日） 14時～15時
- 場所：本店3階研修室（参加者は自宅でちまきを作ります。ZOOMで参加者に取材できます）
- 講師：食育サポーター（滝沢ふみ子・上村久江）
- 内容：ナカラネが、オンラインで地元母ちゃんから郷土料理のちまきの作り方を教わります。
- 取材対応：ナカラネ部会長 今井美津代 営農企画課 池田和佳子

本件に関するお問い合わせ先（前日まで）

十日町農業協同組合 〒948-0056 新潟県十日町市高田町6丁目641番地1
TEL：025-757-1571 E-mail：kouho@ja-tokamachi.or.jp 担当：企画課 水落・藏品