Vegetable Recipe

カブの米粉シチュー

レシピはこちらから！

COOKPAD　Instagram

Vegetable Recipe

きのこの和風パスタ

レシピはこちらから！

COOKPAD　Instagram

2月のベジこれ！

ベジぱーくで販売中のおすすめ調味料や
加工品、米粉パンを紹介します！

これ1 おすすめ！米粉商品

米粉ピザや米粉パン、米粉ぎょうざなど米粉料理に気軽に挑戦♪

米粉ミックス粉
初めての米粉を使ったお菓子作りに最適！

これ2 直売所オリジナル商品♪

プロ御用達♪微細粉砕だから製菓作りに最適！

地元産米100%米粉
プロも使用する微細粉砕の米粉。お菓子やパン、様々なお料理に♪

四季彩館ベジぱーく
TEL.025-757-1549　営業時間：9:30～18:00

これ3

焼きたてパンを毎日販売中！
米粉パン工房 米かりー
営業時間：10:00～16:00

食ぱん
毎日食べたいふわもち食感♪
週によって様々な食パンが登場！

ポイント
購入後はラップに包んで冷凍庫で保存。
食べたい分だけ、そのままトースターへ！
カリッ！モチッ！がよみがえる♪

食パンカットサービス！
レジにお声掛けください。

2023 1

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 FEBRUARY 2 如月（きさらぎ）

2023 3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ベジぱーく定休日:12月～4月は水曜定休　5月～11月は定休日なし

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
			1 大安	2 赤口	3 先勝 土用の明け	4 友引 立春
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引 三りんぼう	11 先負 建国記念の日
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
19 大安 雨水	20 友引	21 先負	22 仏滅 三りんぼう	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	1	2	3	4

Dietary Education Quiz 食育クイズ

Q 揚げ物をする時、油の吸収が少ないのはどの粉？
❶米粉　❷小麦粉　❸パン粉

答えは来月のクイズのページにあるよ！

1月の答え：①

祝日法などの改正により、祝日・祝日名・休日あるいは行事が変更になることがあります。

JA十日町